



子供が結婚して別世帯に自動車保険はそのまま？

親にとってわが子はいく家族限定特約、本人限定つになっても子供です。特約、本人・配偶者限定社会人になっても結婚し特約を付けている方は多くて別世帯となっても、親いですが、結婚後も実家にとって子であることにの車を使う可能性がある違いはありません。しかし、この特約は取りし、自動車保険における外すべきです。一方、現在の保険契約が結婚する「家族」の定義は実際と少し違っていています。結婚子の年齢で条件設定して後もしが車乗り続けるなら、親元を離れる前に抜きのした年齢条件に変更自動車保険の手続きをするすることで保険料を下げるのが吉。同居中に適切な状態に見直しておかないと、実家の車を運転したときに起こした事故が「家族限定特約等を外し、保険金の支払い対象外に年齢条件を見直す」ことなるおそれがあります。忘れずに行いましょう。

寒いにぴったり！ 最も好きな鍋 ランキング

1. すき焼き
2. キムチ鍋
3. しゃぶしゃぶ
4. もつ鍋
5. おでん

8年連続の1位はすき焼き！



チョコレートに秘められたパワー！

- ・チョコレートの食物繊維は特に効果が高い
板チョコ2枚で一日に不足する食物繊維を補える。食物繊維の目標摂取量は1日、20～25グラムです。日本人の食物繊維摂取は少なく、平均は1日15グラム以下です。不足量は5～10グラムですので、板チョコ2枚で十分に補えます。また、チョコレートに含まれる食物繊維は、リグニンなどの良質なものが主体ですから、単に食物繊維の不足を補う以上の効果が期待できます。
- ・チョコレートやココアには集中力を高める効果
チョコレートやココアの濃厚で甘い香りは、集中力や記憶力を高める効果があることがわかってきました。
チョコレートを食べた場合と食べてない場合でのスタートダッシュの反応の差を測るというユニークな実験が行われました。その結果、チョコレートを食べたほうが明らかに反応時間が短かったそうです。チョコレートに集中力を高める効果があることが確かめられました。
2月14日はバレンタインデー！たくさんチョコを食べましょう！



発行年月日
2020年2月11日
編集長
本部
小島 晶子

編集長より ひとこと



札幌雪祭り
行ってみたい
ですね～

2月のお知らせ
自動車保険お客様アンケートで賞品当たります
契約成立後に届くアンケートです。保険会社HPでも回答受付中！

お問い合わせ先
日北ヤガワラほけん館
谷川原、倉西、吉村、本間、村上
佐々木、若濱、山田、早坂、櫻井
フリーダイヤル
0120-82-6565